



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



MODELLO REGOLAMENTO CORSE SU STRADA

MARATONA MAGA CIRCE

SAN FELICE CIRCEO – SABAUDIA 02/02/2020

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D IN CORSA LIBERA con il patrocinio del Comune di SABAUDIA ed il Comune di SAN FELICE CIRCEO organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **02 / 02 / 2020**

Ritrovo: Piazza Vittorio Veneto sita in San Felice Circeo (LT) ORE 7:30

Orario di partenza: Piazza Vittorio Veneto sita in San Felice Circeo (LT) ORE 9:30

Sarà garantito il **SERVIZIO NAVETTE CONTINUO** per le tratte:

- Stazione ferroviaria **PRIERNO-FOSSANOVA per SABAUDIA**
- **SABAUDIA – SAN FELICE CIRCEO**
- **SAN FELICE CIRCEO – SABAUDIA**

Sarà garantito il **SERVIZIO DOCCE** e **DEPOSITO BAGAGLI** al punto di arrivo (SABAUDIA)

Sarà disponibile il servizio **BOOKING** presso l'agenzia **ENTENDIDO** per prenotare il soggiorno durante lo svolgimento della manifestazione (info@endellido.it / 0773-474887)

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di: Km 42,195

- Maschili: km 42,195 (X certificati FIDAL, non certificati)
- Femminili: km 42,195 (X certificati FIDAL, non certificati)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



La competizione si svolge sulla distanza di: Km 28,500

- Maschili: km 28,500 (certificati FIDAL, X non certificati,)
- Femminili: km 28,500 (certificati FIDAL, X non certificati,)

La competizione si svolge sulla distanza di: Km 13,000

- Maschili: km 13,000 (certificati FIDAL, X non certificati)
- Femminili: km 13,000 (certificati FIDAL, X non certificati)

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Iscrizione singola e cumulativa: Le iscrizioni dovranno essere effettuate collegandosi al sito: www.icron.it

Pagamento iscrizione: Bonifico bancario IBAN IT 18F0529614700 CC 0080022058 intestato a ASD IN CORSA LIBERA

inviando copia del pagamento contabile a: iscrizione.gara@gmail.com

- LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO INDEROGABILMENTE IL **31 GENNAIO 2020**

Se disponibili ancora pettorali saranno accettate iscrizioni la mattina della gara

- Pacco gara: SI (solo per i prescritti)
- Percorso: le gare si svolgeranno su circuiti asfaltati delle misure di 42,195 km; 28,5 e 13 km
- Ristori: verranno garantiti lungo il percorso e al termine della manifestazione

“LA MARATONA” (KM. 42,195)

- dal 23/09/2019 al 17/11/2019 : €25
- dal 18/11/2019 al 12/01/2020 : €30
- dal 13 /01/2020 al 31/01/2020 : €35

“LA VENTOTTO.5” (KM. 28,500)

- dal 18/11/2019 al 31/01/2020: €20

(il giorno della gara 20 euro senza pacco gara)

Le iscrizioni pervenute senza aver allegato copia del versamento effettuato entro le date di scadenza sopra indicate non saranno ritenute valide e di conseguenza annullate

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA “IN CORSA LIBERA”

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



“LA TREDICI” (KM. 13,000)

- dal 23/09/2019 al 31/01/2020 : €12

(il giorno della gara 12 euro senza pacco gara)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla competizione 42,195 km atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2020 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA “IN CORSA LIBERA”

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Per la partecipazione alle competizioni di chilometraggio 28,500 Km e 13,000 Km è necessario aver compiuto i 18 anni alla data del 02 febbraio 2020 ed essere atleti tesserati della FIDAL e degli altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni e possessori di runcard, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2020 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla competizione 42,195 km atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



Per la partecipazione alle competizioni di chilometraggio 28,500 Km e 13,000 Km è necessario aver compiuto dai 20 anni in poi (millesimo di età) alla data del 02 febbraio 2020 ed essere atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, che all'atto dell'iscrizione produrranno il tesserino valido per l'anno 2020 ed in regola con le norme di tutela sanitaria sull'attività sportiva agonistica.

- Atleti in possesso di Runcard

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRON; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

TEMPI MASSIMI COMPETIZIONE:

- **LA MARATONA : 6 ore**
- **LA VENTOTTO.5 : 4 ore e 30 minuti**
- **LA TREDICI : 2 ore e 30 minuti**

CATEGORIE: La divisione delle categorie segue le CATEGORIE FIDAL in vigore nell'anno sportivo corrente

GARA "LA MARATONA"

-**Maschili:** i primi 5 atleti delle categorie SM 35 – SM 40- SM 45 – SM 50 – SM 55 – SM 60 - SM65 – SM 70 - SM/SF75 – SM 80 – SM 85 - SM 90 – SM 95

-**Femminili:** le prime 5 atlete delle categorie SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70 - SF75 - SF80 - SF85 - SF90 - SF95

GARA "LA VENTOTTO.5"

-**Maschili:** i primi 5 atleti delle categorie SM 35 – SM 40- SM 45 – SM 50 – SM 55 – SM 60 - SM65 – SM 70 - SM/SF75 – SM 80 – SM 85 - SM 90 – SM 95

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



-**Femminili**: le prime 5 atlete delle categorie SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60 - SF65 - SF70 - SF75 - SF80 - SF85 - SF90 - SF95

GARA "LA TREDICI"

-**Maschili**: i primi 5 atleti delle categorie (A/20-B/25) unica - C/30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55

- I/60 - L/65 - M/70 - N/75 e oltre unica

-**Femminili**: le prime 5 atlete delle categorie (A/20 B/25) unica C /30 - D/35 - E/40 - F/45 - G/50 - H/55 – I/60 - L/65 e oltre unica

MONTEPREMI

Verranno premiate le prime 5 (cinque) società in base al numero di atleti classificati sommando le tre gare ed assegnando 4 punti atleta per "La Maratona" (Km. 42,195), 2 punti ad atleta per la "Ventotto.5" (Km. 28,5) ed 1 punto atleta per "La Tredici" (Km. 13,00)

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 1500,00 ed è così suddiviso:

Classifica Generale SOCIETÁ	
1°	€ 500,00
2°	€ 400,00
3°	€ 300,00
4°	€ 200,00
5°	€ 100,00

PREMIAZIONI ASSOLUTI (Km 42,145 – 28,500 – 13,00)

Verranno premiati i primi 3 assoluti sia nella categoria maschile che femminile con premi in natura per il valore complessivo di 1000,00 euro.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



PREMIAZIONI SPECIALI (Km 42,145 – 28,500 – 13,00)

Saranno premiati con generi alimentari di varia natura l'atleta maschile e femminile più anziano. I premi non sono cumulabili.

L'organizzazione si riserva la possibilità di apportare modifiche all'entità e alla quantità dei premi dandone ampie e tempestive notizie.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.maratonamagacirce.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, la quota d'iscrizione precedentemente versata sarà considerata valida per l'edizione successiva della Maratona Maga Circe.

Con l'iscrizione alla 1^a ed. della Maratona Maga Circe, alla gara podistica "La Ventotto.5" alla gara podistica "La Tredici" ad esse collegata, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla prima edizione dei tre eventi in parola, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.maratonamagacirce.it

E-mail: maratonamagacirce@gmail.com

Telefono: 351.9471530

SERVIZI

- Pacco gara garantito solo a chi farà la preiscrizione alla Maratona, alla 28.5 km e alla 13 km
- Medaglia a tutti a tutti i finisher della "maratona" e "ventotto.5"
- Ristori nel percorso e Ristoro a fine gara
- Spugnaggi
- Servizio sanitario
- Recupero atleti ritirati
- Massaggi
- Deposito borse
- Diploma on-line iscritti Maratona con tempo e posizione d'arrivo
- Servizio Fotografico
- Pasta Party
- Servizio Docce
- Deposito Bagagli
- Servizio Navette

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IN CORSA LIBERA



PROGRAMMA

- **01/02/2020:** Ritiro pettorali dalle Ore 10.00 alle 20.00 presso il Comune di Sabaudia Presentazione Percorsi ore 18.00
Pasta Party ore 19.00 presso expo
- **02/02/2020:** Ritrovo dalle ore 7.30 Piazza Vittorio Veneto sita in San Felice Circeo (LT) Consegna pettorali ed eventuali nuove iscrizioni fino alle ore 8.45
Partenza ore 9.30
Premiazione 13 km 11.30 circa

Premiazioni 28,5 km 12.30 circa
Premiazione Assoluti Maratona 13.00 circa, a seguire le categorie Pasta Party dalle 11.30 in poi

Il Presidente

Daide Fioriello

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "IN CORSA LIBERA"

VIA UFENTE N°20, 11° PIANO INT.D | TORRE PONTINA | 04100 LATINA | C.F E P.IVA 03022210599

WWW.MARATONAMAGACIRCE.IT

MAIL: INCORSALIBERA@GMAIL.COM | TELEFONO: 351.9471530