

IL COMUNE DI BACOLI ORGANIZZA
Sotto l'egida della Fidal Campania , e Opes
CON LA COLLABORAZIONE TECNICA DELL' ASD NAPOLI NORD MARATHON
ASD STUFE DI NERONE, AD ALBA BACOLI
BACOLI IN CORSA ...TRA STORIA E MITO
Gara competitiva di 11 KM- e gara Inclusiva
Memorial Gennaro Costagliola e Franco Illiano

REGOLAMENTO

Programma

RITROVO dalle ore 06,30 in villa Comunale (zona chiosco)
Consegna Pettorali e pacchi gara dalle ore 06,45 fino alle 08,10
PARTENZA ore 08,30 con qualsiasi condizione atmosferica

POSSONO PARTECIPARE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente iscritti ad associazioni o società sportive affiliate per il 2025, ad enti di promozione sportiva e/o affiliate alla Fidal o atleti in possesso della Runcard con certificato medico sportivo in corso di validità e che abbiano compiuti 18 anni alla data della manifestazione.

Quote iscrizioni - 8 euro –Con chip personale 7 Euro

Entro le ore 12,00 del 03/04/2025 O AL RAGGIUNGIMENTO DI 400 ISCRITTI

Modalità di iscrizioni. Saranno ritenute valide le iscrizioni con avvenuto pagamento entro il 2 aprile.

Tramite **iban** – IT56 Z076 0103 4000 0008 5290 963 ASD NAPOLI NORD MARATHON

Nel caso delle iscrizioni non bonificate entro il 2 aprile verranno considerate nulle e saranno inseriti
Coloro che saranno in lista con bonifico effettuato-

Il bonifico deve essere inviato insieme alle iscrizioni via mail a - iscrizione.gara@gmail.com .

CRONOMETRAGGIO e CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di www.cronometrogara.it.

PERCORSO

Partenza e arrivo VILLA COMUNALE altezza del chiosco.

VIA Miseno, via Lido di Miliscola, Francesco Caracciolo, viale Olimpico, Mercato di Sabato, Giulio Cesare, Ottaviano Augusto, Terme Romane, Via Lucullo, via Castello via Roma, via De Rosa con arrivo angolo Chiosco

Cancello di uscita - Per motivi di flusso turistico e di viabilità coloro che non transiteranno al 7 km entro 1 ora (cioè a **8,15 al km**) potranno continuare ma a proprie responsabilità in quanto sarà aperto il traffico veicolare.

Tempo massimo ,1,35 minuti

FINISCHER- A tutti gli atleti sarà consegnata una **Medaglia ricordo**

La società organizzativa si riserva, per eventuale forza maggiore, modifiche sul percorso garantendo sempre la massima Sicurezza .

SERVIZI SANITARI

Saranno garantiti servizi sanitari con personale specializzato, con 2 ambulanze una sul percorso ed una In zona Arrivo /Partenza.

Assistenza sul percorso- Saranno garantite le presenze della Polizia Municipale, Protezione Civile Ass Nazionale Carabinieri
Bagni chimici Uomini zona partenza/arrivo - Bagni Comunali per solo Donne quelli interno Villa

RISTORO:

Sarà garantito un ristoro acqua lungo il percorso (**al 5° km**) e sarà allestito un ristoro finale.

PREMIAZIONI:

saranno premiate le prime **5(cinque)** società che porteranno al traguardo un minimo di **20 atleti** secondo la classifica con metodo a scalare. I premi saranno erogati come rimborso spese

Premi società

1° Classificata € 500,00

2° Classificata € 400,00

3° Classificata € 300,00

4° Classificata € 200,00

5° Classificata € 100,00

PROMO SOCIETA- Sarà riconosciuto una gratuità ogni 10 iscritti

Premi Individuali maschili e femminili

1° Classificato/a Targa + premio in Natura

2° Classificato/a Targa + premio in Natura

3° Classificato /a Targa + premio in Natura

Inoltre saranno premiati i primi 5 uomini e donne delle seguenti categorie :

SM-SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60-SM65-SM70-SM75-SM80.

SF-SF35-SF40-SF45-SF50-SF55-SF60-SF65-SF70-SF75-SF80 .

Premi consegnati sul palco premiazioni.

I premi non ritirati in giornata saranno dati in beneficenza.

I premi non sono cumulabili

GARA INCLUSIVA - i ragazzi svolgeranno un percorso adeguato alle loro capacità motorie .

Contatti. Antonio Esposito 366 4999531

Fortunato Varriale 338 8805244