

## REGOLAMENTO XXXV ECOLONGA — PESCASSEROLI 13 LUGLIO 2024

### ISCRIZIONI

La gara competitiva è aperta ai Tesserati Fidal e ai tesserati EPS che hanno firmato la convenzione 2024 con la Fidal. Le Iscrizioni dovranno avvenire attraverso il portale [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) nella sezione area gare entro le ore 24:00 di giovedì 11/07/2024. Per la gara competitiva e per quella giovanile è possibile iscriversi inviando una email all'indirizzo [info@aspescasseroli.org](mailto:info@aspescasseroli.org) entro le ore 24:00 di giovedì 11/07/2024, nella email dovrà essere scritto NOME COGNOME SOCIETÀ DI APPARTENENZA E TESSERA valida per il 2024. Sarà comunque possibile iscriversi sul posto anche dalle ore 10:00 alle ore 17:00 di sabato 13/07/2024. La quota d'iscrizione è di 10 € con ricco pacco gara per i primi 300 iscritti e comunque fino ad esaurimento pacchi gara, successivamente il costo d'iscrizione sarà di 5 € senza pacco gara. I pacchi gara saranno consegnati alla riconsegna dei chip. Al ritiro pettorali gli atleti devono esibire il tesserino di affiliazione a ogni ente di promozione sportiva in regola con il tesseramento. Non è ammessa la partecipazione alla gara con il solo certificato medico agonistico: pertanto, i non tesserati non possono essere iscritti.

Per le società ed i gruppi è sufficiente una lista in carta intestata riportante il nome, cognome, data di nascita e numero di tessera dei propri atleti, il tutto debitamente sottoscritto dal presidente o dal responsabile. Le società ed i gruppi hanno l'obbligo di ritirare l'intera busta con tutti i pettorali dei propri atleti iscritti, pagando l'intero importo dovuto.

Il pagamento può avvenire, tramite bonifico su c/c intestato alla A.S.D. Pescasseroli, banca di credito cooperativo di Roma agenzia n.37 filiale di Pescasseroli, IBAN: IT 10 X 083274067000000001414, specificando nella causale: Iscrizione Ecolonga 2024, oppure in contanti al momento del ritiro del pettorale.

### PERCORSO ED ORARIO GARA COMPETITIVA

Ritrovo ore 14.30 Piazza Sant'Antonio con partenza ora 17.30. Il percorso chiuso al traffico è il seguente:

km 4 asfaltato, km 6,70 di sterrato/montagna con un dislivello complessivo di 250 mt. Lungo il percorso ci saranno 3 punti di ristoro e un ricco buffet all'arrivo.

### PREMI

Saranno premiate, a mezzo rimborso spese (R.S.) di 100€ tutte le società con almeno 10 partecipanti. Alle società con almeno 5 atleti partecipanti, sarà riconosciuto un omaggio con prodotti alimentari.

PREMI PER I PRIMI CINQUE della classifica generate sia Maschile che Femminile:

1° classificato R.S. 200 €, 2° classificato R.S. 150 €, 3° classificato R.S. 100 €, 4° classificato R.S. 80 €, 5° classificato R.S. SOC

Saranno inoltre premiati con premi vari i primi 5 delle categorie maschili e le prime 3 delle categorie femminili (junior 18/19, promesse 20/22, M/F 23/34, M/F 35, M/F 40, M/F 45, M/F 50, M/F 55, M/F 60, M/F 65, M/F 70, M/F 75, M/F 80).

### GARA RAGAZZI

Alle ore 16:00 si svolgerà una gara riservata alla categoria ragazzi M/F suddivisa per categoria. L'iscrizione potrà avvenire o presentando un certificato medico rilasciato dal medico curante oppure il tesserino della società sportiva di appartenenza. L'iscrizione ha un costo di 6€ e i vincitori verranno premiati con premi vari.

Gli organizzatori, pur garantendo la buona riuscita della manifestazione, DECLINANO ogni responsabilità per incidenti che si potrebbero verificare prima, durante e dopo la gara. Sarà comunque assicurato un servizio ambulanza con medico. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi *condizione* atmosferica.

Con l'iscrizione si accettano le condizioni del presente regolamento, tuttavia potrà subire delle modifiche per la buona riuscita della manifestazione.

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento alle norme

FIDAL/CORRIMASTER 2024

CONTATTI ED INFORMAZIONI:

3381122443 (FRANCESCO) 3396821485 (MARILENA)

EMAIL: [info@aspescasseroli.org](mailto:info@aspescasseroli.org)

**A.s.d. Pescasseroli**

via Prato della Corte- 67032 **Percasseroli (AQ)** [info@arpescasseroli.org](mailto:info@arpescasseroli.org)